

UBND XÃ MUỒNG CHÀ  
TRƯỜNG PTDTBT-THCS CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 3/2026 - CẤP TH&THCS. (Dùng cho cả HS bán trú và ăn trưa)

STT	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ		
		Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn xào cà chua		
		- Bắp cải xào; canh bắp cải	- Bí đỏ (su su, su hào) xào; canh bí đỏ (su su)	- Bắp cải( rau cải) xào; canh bắp cải	- Bắp cải( rau cải) xào; canh bắp cải	- Bí đỏ (su hào) xào; canh bí đỏ (su hào)		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ			Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	- Trứng gà rán (xào, luộc) - Đậu rán, thịt sốt cà chua	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt lợn kho đậu rán			Thịt gà rang gừng
		- Bắp cải xào, canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	-Rau bắp( rau cải) cải xào; canh rau bắp(rau cải) cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	- Rau cải( bắp cải) xào, canh rau cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	-Rau bắp cải xào; canh rau bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)			- Bắp cải xào( rau cải), canh bắp cải - Tráng miệng: Hoa quả (các)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



*Đào Thị*

HIỆU TRƯỞNG  
(họ tên)

*Cà Văn Lê*