

UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT THCS CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 02 NĂM 2026 - CẤP THCS (THỰC HIỆN TỪ NGÀY 01/02/2026)

| ST T | Bữa | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Thứ 7 | Chủ nhật |
|---------|----------|--|---|--|--|---|-------|---|
| 1 | Bữa sáng | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Nghỉ | Nghỉ |
| | | Trứng gà xào | Thịt lợn xay rang | Trứng gà xào | Thịt lợn xay rang | Trứng gà xào | | |
| 2 | Bữa trưa | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Nghỉ | Nghỉ |
| | | Thịt lợn rang - Bí đỏ (bí xanh, su su, Su hào) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su, su hào) | Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (bí xanh, su su, Su hào) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su, su hào) | Thịt lợn rang - Bí đỏ (bí xanh, su su, Su hào) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su, su hào) | Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (bí xanh, su su, Su hào) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su, su hào) | - Thịt lợn xào cà chua - Bí đỏ (bí xanh, su su, Su hào) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su, su hào) | | |
| 3 | Bữa tối | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Cơm tẻ | Nghỉ | Nghỉ | Cơm tẻ |
| | | Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bắp cải (rau cải) xào, canh bắp cải (rau cải) - Tráng miệng: Hoa quả (các loại) | - Trứng gà rán (xào, luộc) Đậu rán, thịt sốt cà chua - Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại) | Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bắp cải (rau cải) xào, canh bắp cải (rau cải) - Tráng miệng: Hoa quả (các loại) | Thịt lợn kho đậu rán - Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại) | | | Thịt gà rang gừng - Bắp cải (rau cải) xào, canh bắp cải (rau cải) - Tráng miệng: Hoa quả (các loại) |

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
(họ tên)

Cả Văn Sơ