

UBND XÃ MUỜNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT THCS CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 01 NĂM 2026 - CẤP THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ Trứng gà xào	Cơm tẻ Thịt lợn xay rang	Cơm tẻ Trứng gà xào	Cơm tẻ Thịt lợn xay rang	Cơm tẻ Trứng gà xào	Nghỉ	Nghỉ
2	Bữa trưa	Cơm tẻ Thịt lợn rang - Bí đỏ (bí xanh, su su) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su)	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (bí xanh, su su) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su)	Cơm tẻ Thịt lợn rang - Bí đỏ (bí xanh, su su) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su)	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Bí đỏ (bí xanh, su su) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su)	Cơm tẻ - Thịt lợn xào cà chua - Bí đỏ (bí xanh, su su) xào; canh bí đỏ (bí xanh, su su)		
3	Bữa tối	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bắp cải (rau cải) xào, canh bắp cải (rau cải) - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ - Trứng gà rán (xào, luộc) Đậu rán, thịt sốt cà chua - Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho) - Bắp cải (rau cải) xào, canh bắp cải (rau cải) - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Cơm tẻ Thịt lợn kho đậu rán - Giá đỗ xào; canh giá đỗ - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)	Nghỉ	Nghỉ	Cơm tẻ Thịt gà rang gừng - Bắp cải (rau cải) xào, canh bắp cải (rau cải) - Tráng miệng: Hoa quả (các loại)

TRƯỞNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG

(họ tên)

Cà Văn Lê