

UBND XÃ MUỖNG CHÀ
TRƯỜNG PTDTBT THCS CHÀ CANG

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 04 NĂM 2026 - CẤP THCS

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Nghỉ	Nghỉ
		Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang	Trứng gà xào	Thịt lợn rang		
2	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Nghỉ	Nghỉ
		Thịt lợn kho tàu Trứng gà kho thịt	Thịt gà rang gừng	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)	Thịt gà rang gừng	Cá rô phi rán sốt cà chua (hoặc kho)		
		- Rau cải (Bắp cải) xào; canh rau cải (Bắp cải)	- Rau cải (Bắp cải) xào; canh rau cải (Bắp cải)	- Su hào (su su) xào; canh su hào (su su)	- Bắp cải (su su) xào; canh bắp cải (su su)	- Su hào (Su su, bí đỏ) xào; canh su hào (Su su, bí đỏ)		
3	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Nghỉ	Nghỉ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho đậu - Đậu kho thịt	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho đậu - Đậu kho thịt			Thịt lợn rang
		- Su hào (Su su, bí đỏ) xào; canh su hào (Su su, bí đỏ)	- Su hào (su su, rau cải, bắp cải) xào; canh su hào (Su su, rau cải, bắp cải)	- Bắp cải (su su) xào; canh bắp cải (su su)	- Rau cải (Bắp cải) xào; canh rau cải (Bắp cải)			- Rau cải (Bắp cải) xào; canh rau cải (Bắp cải)

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
(họ tên)

Phan Thị Linh